Blanche Araj Shaheen: Rendre facile la cuisine du Moyen-Orient

Description

Par IMEU, 24 fÃ©vrier 2020



Â« Un outil de prÃ©servation culturelle de masse Â» : voici comment Blanche Araj Shaheen dÃ©crit son nouveau livre de cuisine. Festin au Moyen Orient (2020) prÃ©sente un Ã©ventail de plats de tout le Levant, avec des instructions dÃ©taillÃ©es et des histoires accompagnant chaque recette. RÃ©sultant dâ??annÃ©es dâ??efforts et dâ??implication, le livre de cuisine est conÃ§u comme un guichet unique accessible Ã la fois par des plats classiques du Levant et des recettes fusion plus modernes.

Blanche Araj Shaheen, auteure palestinienne-amÃ©ricaine, a un lien personnel Ã la nourriture quâ??elle partage. Ses parents, qui ont immigrÃ© aux Ã?tats Unis aprÃ¨s la guerre de 1948, avaient lâ??habitude de cuisiner avec Shaheen et ses frÃ¨res et sÅ?urs quand ils Ã©taient enfants ; ils leur apprenaient les recettes et coutumes traditionnelles de la famille. Câ??est seulement quand Shaheen est devenue adulte et a eu des enfants quâ??elle a dÃ©cidÃ© quâ??elle voulait apprendre comment refaire exactement les recettes de ses parents. Câ??est alors quâ??elle a lancÃ© sa chaÃ®ne YouTube, Blanche TV, depuis sa cuisine.

Avec plus de quarante mille followers, Blanche TV offre Ã ceux qui regardent, un regard sur la cuisine et de la culture palestiniennes.

Â« Avec mes vidÃ©os, les gens ont pu approcher davantage notre communautÃ©. Quand ils mâ??ont vu cuisiner avec ma mÃ¨re et mon frÃ¨re et partager nos traditions, cela nous a humanisÃ©s comme Palestiniens Â».

Au dÃ©but, Shaheen sâ??est concentrÃ©e sur des recettes de la vieille Ã©cole levantine, en faisant des plats comme la musakkhan â?? la prÃ©fÃ©rÃ©e de Shaheen â?? plus accessibles Ã la diaspora palestinienne.

Â« Jâ??aime lâ??idÃ©e du poulet avec le pain ; la musakkhan est juste un plat complÃ¨tement rÃ©confortant. Jâ??aime lâ??odeur et le brillant des couleurs, les oignons caramÃ©lisÃ©s, câ??est dâ??une telle douceur et profondeurâ?¦ Câ??est tellement distinctement palestinien Â».

Au-delÃ des classiques sur sa chaÃ®ne, Shaheen a ajoutÃ© des plats fusion amÃ©ricains tels les Â« *machos* Â» â?? des nachos moyen-orientaux avec des miettes de pita, de la feta, de la salade baldiyya (assaisonnement tomate concombre) et de la sauce Ã base de yaourt, de tahini et de citron. Les vidÃ©os de cuisine ont Ã©tÃ© un succÃ¨s, et rapidement Shaheen a dÃ©veloppÃ© sa communication

par des vlogs sur ses voyages en Palestine, sur diffÃ©rentes pratiques arabes, sur les festivals autour de lâ??alimentation quâ??elle a frÃ©quentÃ©s au Moyen Orient, et autres.

Â« Les vlogs sâ??ajoutaient au dialogue et Ã lâ??Ã©tendue de ce que les gens voyaient sur le Moyen Orient, et jâ??ai pensÃ© que câ??Ã©tait inestimable Â».

Ã? la suite dâ??un dÃ©ferlement de questions de ses followers, Shaheen a commencÃ© Ã rassembler ses recettes. AprÃ¨s des annÃ©es de travail, elle a auto-publiÃ© Festin au Moyen Orient pour sâ??assurer dâ??un contrÃ´le total de sa crÃ©ativitÃ© sur le contenu du livre.

Â« Je nâ??ai jamais fait cela pour le profit â?? je lâ??ai fait pour partager les origines de ces recettes, qui ont Ã©tÃ© appropriÃ©es. Je voulais partager les racines arabes et les mots liÃ©s Ã cette nourriture Â».

En documentant et en partageant les recettes, Shaheen sâ??est non seulement rapprochÃ©e de ses propres traditions culinaires, mais elle a aussi permis Ã dâ??autres Palestiniens et Arabes de faire lâ??expÃ©rience du mÃªme lien avec leur culture.

Â« Ces recettes ont donnÃ© du pouvoir Ã des gens â?? au sens de donner les moyens Ã des gens de la diaspora de crÃ©er leur cuisine et de poursuivre nos traditions. Quand les gens ont ce livre, je sais quâ??ils vont pouvoir prÃ©parer ces plats aussi authentiquement que possible et les transmettre aux gÃ©nÃ©rations futures. Câ??est mon but avec ce livre de recettes ; quâ??il soit transmis pour des gÃ©nÃ©rations, quâ??il soit quelque chose qui nous maintienne en lien avec la terre mÃ¨re pour que nous ne perdions jamais le fil de la culture Â».

Traduction : SF pour lâ??Agence MÃ©dia Palestine

Source : The IMEU

date crÃ©Ã©e
2020/03/17